

Circo por Miúdos



© Miguel Rodrigues

experimentar e descobrir as artes do circo

Cia Nuvem Voadora

SINOPSE

Num espaço especificamente criado para a ocasião surgem os primeiros contactos com diferentes artes do circo e exploram-se formas de aprendizagem que estimulam o desenvolvimento das capacidades percetivas, corporais e criativas, através do jogo, do movimento e da espontaneidade. As Artes circenses desenvolvem a coordenação motora, os reflexos, a criatividade, o ritmo, o equilíbrio e exigem concentração e persistência. Uma proposta lúdica, divertida e participativa para todas as idades que procura desmistificar e descobrir as mais variadas técnicas circenses. Com a ajuda de vários profissionais da área, todos poderão experimentar o malabarismo, andar de monociclo, equilibrar o prato chinês ou andar em cima de uma bola gigante!

FRASE DE DESTAQUE

Uma proposta lúdica e divertida, para todas as idades!

SHORT DESCRIPTION

The first contacts with different circus arts stimulate physical and creative abilities through movement and spontaneity. A playful, fun and participative activity for all ages, focused on discovering the most varied circus techniques. With the help of several professionals, everyone can try juggling, riding a unicycle or a giant ball!

SOBRE A OFICINA

A utilização pedagógica do Circo no desenvolvimento dos jovens é cada vez mais tida como importante. Nesta actividade as crianças, e também os seus pais, têm a oportunidade de experimentar e descobrir diferentes técnicas circenses: o malabarismo, o monociclo, o equilibrismo, a acrobacia, etc. As Artes do Circo desenvolvem a coordenação motora, os reflexos, a criatividade, o ritmo, o equilíbrio e exigem concentração e persistência, contribuem assim, para a criação de hábitos e de atitudes fundamentais em situações de aprendizagem.

DURAÇÃO DA OFICINA 2 horas (aprox.)

LOTAÇÃO MÁXIMA 20 participantes

PÚBLICO-ALVO Geral

FAIXA ETÁRIA M/3

GÉNERO ARTÍSTICO Formação | Técnicas circenses: malabarismo, monociclo, equilibrismo, acrobacia, escultura de balões, trapézio

OBSERVAÇÕES

NOTA: A atividade é sempre acompanhada por um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais da responsabilidade da organização.

Objetivos

Proporcionar os primeiros contactos com as artes do circo;
Desmistificar a ideia de inacessibilidade das técnicas circenses e transmitir as suas potencialidades pedagógicas;
Estimular o desenvolvimento das capacidades percetivas, corporais e criativas dos participantes;
Contribuir para a dinamização da comunidade e para o crescimento e desenvolvimento cultural e social dos jovens;
Aprender brincando!

Conteúdos

Exercícios de iniciação ao malabarismo que envolve bolas, argolas, massas, diabolo e pratos chinês;
Exercícios de iniciação ao equilibrismo que envolve bola de equilíbrio gigante, monociclo, rola-bola e andas (de mão e lata);
Exercícios de iniciação ao equilíbrio de objetos.

FICHA ARTÍSTICA E TÉCNICA

Formador Pedro Correia e Joana Martins

BIOGRAFIAS

Pedro Correia

Trabalha profissionalmente há 22 anos como Clown e diretor artístico. Com o espetáculo de teatro-circo "Dulu & Tatu" ganhou o Prémio Jovens Criadores – A Juventude Eterna do Palhaço - no "Puck" International Festival of Puppet and Marionette Theatre - na Roménia em Novembro de 2007. Em Março de 2014 conquistou o prémio "DON EUGENIO BUSSA" GIURIA DEI BIMBI (Prémio Público Infantil) na IX edição do MILANO CLOWN FESTIVAL em Itália com o espetáculo "(Con)sumo de Laranja" um solo clown para montras.

Diretor artístico do espetáculo multidisciplinar de rua Queima do Judas em Vila do Conde desde o ano de 2005. Já apresentou as suas criações em vários países em todo globo. Mentor do projeto Irmãos Esferovite (banda de palhaços). É membro fundador e diretor artístico da associação cultural Nuvem Voadora e do Encontro Internacional de Palhaços de Vila do Conde.

Joana Martins

Mestre em Ciências Farmacêuticas pela Universidade Fernando Pessoa - FCS e pós-graduada em Dança Contemporânea pela Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo do Porto. Estudou música e clarinete na Academia de Música S. Pio X. Praticou ginástica desportiva, rítmica e natação sincronizada. Frequentou aulas de danças urbanas, jazz e contemporânea; workshops de circo, representação, dança teatro, percussão e produção. Englobou espetáculos de Corda Bamba, Nuvem Voadora, Radar 360, Companhia de Teatro Umbigo, Cia. Anagrama e Lafontana - Formas Animadas. Faz parte da Ventos e Tempestades - Associação Cultural e da Companhia Ao Vento. É co-criadora da companhia de circo e dança Coração nas Mãos.

Desenvolve aéreos de uma forma autodidata, integrando-os como linguagem pessoal.

Como criadora e intérprete, pensa, explora e move-se, entre o circo, a dança e a improvisação.

Trabalha como professora de Pilates, dança e aéreos.

COMPANHIA

A Nuvem Voadora é uma associação cultural independente, que desenvolve projetos de criação artística e formação nas áreas do circo contemporâneo, teatro de rua, música, dança, fotografia, vídeo, pintura e literatura, entre outras. Investindo no desenvolvimento cultural e social das comunidades, realiza diversos projetos com organismos nacionais e internacionais e associações.

A associação tem vindo a desenvolver vários espetáculos, em itinerância por várias cidades em Portugal e no estrangeiro. Os Irmãos Esferovite são um dos projetos de referência e têm apresentado o seu espetáculo pelo mundo, dos campos de refugiados na Palestina a hospitais ou prisões, frisando a importância dos direitos humanos.

REQUISITOS TÉCNICOS

Espaço amplo sem inclinações;
Acesso para cargas e descargas;
Ponto de corrente – 220v.

Todo o material é disponibilizado pela Nuvem Voadora.

Malabarismo:

10 sets | 3 massas cada
10 sets | 3 bolas cada
8 sets | 3 aros cada
10 conjuntos de pratos
5 conjuntos diablos

Equilibrismo

1 bola equilíbrio
2 monociclos
2 pares andas
2 rola-bola
1 corda bamba

1 pórtico para trapézio

1 sistema de som

LIGAÇÕES PARA REGISTO DE ÁUDIO E VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=cKX4AJmF5Sw> (vídeo promocional)

IMPRENSA

https://www.youtube.com/watch?v=YHd_GkP1Gg

DIVULGAÇÃO

Créditos fotográficos Miguel Rodrigues

Logótipos de inserção obrigatória



CONTACTOS

Contacto Nuvem Voadora – Associação Cultural

Praça Luís de Camões, 1.º esquerdo, n.º 9 | Vila do Conde

TELE 252 619 067 | 918 167 895

pedro@nuvemvoadora.com | <http://www.nuvemvoadora.com/>

<https://www.facebook.com/nuvem.voadora/>