



CIRCO POR MIÚDOS

2017

Proposta lúdica destinada a todas as idades, com o objetivo de experimentar e descobrir várias técnicas de Circo.



Circo por Miúdos

A utilização pedagógica do Circo no desenvolvimento dos jovens, é cada vez mais, tida como importante. Nesta actividade, as crianças, e também os seus pais, têm a oportunidade de experimentar e descobrir diferentes técnicas circenses: o malabarismo, o monociclo, o equilíbrio, a acrobacia, etc.

Num espaço especificamente criado para a ocasião, serão proporcionados os primeiros contactos com diferentes artes do circo e exploradas formas de aprendizagem que estimulam o desenvolvimento das capacidades

perceptivas, corporais e criativas dos participantes.

Através do jogo, do movimento e da espontaneidade, é assim estimulada uma Arte que favorece o crescimento individual e social dos mais novos.

As Artes do Circo desenvolvem a coordenação motora, os reflexos, a criatividade, o ritmo, o equilíbrio e exigem concentração e persistência, contribuem assim, para a criação de hábitos e de atitudes fundamentais em situações de aprendizagem.

Uma proposta lúdica, divertida e participativa, para todas as idades, com o objetivo de desmistificar e descobrir as mais variadas técnicas circenses.



Com a ajuda de vários profissionais da área (artistas de circo), todos poderão experimentar o malabarismo, andar de monociclo, equilibrar o prato chinês, ou andar em cima de uma bola gigante!



Vídeo Promo

<https://youtu.be/cKX4AJmF5Sw>



Reportagem Águeda TV - AgitÁgueda 2016

https://youtu.be/gXgGV_w93U8

OBJETIVOS

- ★ Proporcionar os primeiros contactos com as artes do circo;
- ★ Desmistificar a ideia de inacessibilidade das técnicas circenses e transmitir as suas potencialidades pedagógicas;
- ★ Estimular o desenvolvimento das capacidades perceptivas, corporais e criativas dos participantes;
- ★ Contribuir para a dinamização da comunidade e para o crescimento e desenvolvimento cultural e social dos jovens;
- ★ Aprender brincando!

CONTEÚDOS

- ★ Exercícios de iniciação ao **malabarismo** que envolve bolas, argolas, massas, diablo e pratos chinês.
- ★ Exercícios de iniciação ao **equilíbrio** que envolve bola de equilíbrio gigante, monociclo, rola-bola e andas (de mão e lata).
- ★ Exercícios de iniciação ao equilíbrio de objectos.





CIRCO POR MIÚDOS

OBJECTOS * * * QUANTIDADES

MALABARISMO



10 sets | 3 Massas
cada



10 sets | 3 Bolas
cada



8 sets | 3 Aros
cada



10 conjuntos
Pratos



5 conjuntos
Diablos

EQUILIBRISMO



1 Bola Equilibrio*



2 Monociclo*



3 Andas



2 Rola-Bola



1 Trapézio



1 Corda Bamba **

NB: A distribuição de quantidades e objetos é feita em função do acompanhamento dos monitores e das questões de segurança na utilização dos mesmos.

***Poderá haver mais objectos mas dependerá da presença dos pais.**

**** Dependendo do local definido para a actividade. Necessárias 2 árvores.**



NECESSIDADES TÉCNICAS // LOGÍSTICAS

Espaço amplo sem inclinações; Acesso para cargas e descargas; Ponto de corrente – 220v.

INFO RELATIVA

Tempo de montagem/instalação: 2h00

Tempo de desmontagem: 1h30

NOTA:

A actividade é sempre acompanhada por um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.

* * * * *

FORMAS DE APRESENTAÇÃO

1 dia	1 módulo	2h00
1 dia	2 módulos	2h00 + 2h00
2 dias	1 módulo/dia	2h00 / dia
2 dias	2 módulos/dia	4h00 / dia

3 dias ou mais – a definir com a organização.

* Orçamento por solicitação. Valores isentos de IVA.

Inclui: Seguros, despesas transporte, equipa de monitores e todos os equipamentos.

Exclui: Alimentação e estadia para 5 pessoas (se aplicável).



A **Nuvem Voadora** – Associação Cultural é uma entidade independente, sem fins lucrativos, que desenvolve projetos de criação artística e formação, nas áreas do novo circo, teatro de rua, música, dança, fotografia, vídeo, pintura e literatura, entre outras formas de expressão. Investe no desenvolvimento cultural e social das comunidades onde se propõe intervir, estimulando a criatividade e a reflexão através de colaborações efémeras, envolvendo todos os que manifestem disponibilidade e empenho.

No âmbito da formação já organizou diferentes oficinas: artes circenses, musica, escrita criativa, edição vídeo, marionetas, entre outras áreas.

Ao nível dos eventos internacionais, destaca-se a participação em 2008 no Festival de Artes de Rua “Animasannio” (Benevento, Itália) em 2009, nos festivais de Teatro “Pirologías” e “Festival de Copete” (Buenos Aires, Argentina) e em 2011 no “Festiclown Palestina” (Palestina).

A Nuvem voadora Investe no desenvolvimento cultural e social das comunidades onde se propõe intervir, estimulando a criatividade e a reflexão através de diferentes tipos de colaborações, envolvendo todos os que manifestem disponibilidade e empenho.

NUVEM VOADORA

Associação Cultural

www.nuvemvoadora.com | nuvemvoadora@nuvemvoadora.com | +351 918 167 895 | +351 252 619 067
praça luís de camões, nº 9, 1º andar 4480-719 vila do conde - Portugal